

TRI OM

Planning 2025

LUNDI

10h Hatha Yoga
18h15 Hatha
Yoga*

MARDI

7h45 Méditation

12h30 / 17h30 /
19h Hatha Yoga

MERCREDI

17h / 18h30 Hatha
Yoga

JEUDI

7h45 Méditation

9h15 / 12h30 /
16h30 Hatha Yoga
18h15 Hatha Yoga

VENREDI

8h30 Méditation /
Hatha Yoga

9h45 Hatha Yoga



NOTES*

Les cours de Hatha Yoga indiqués en **bleu** auront lieu au sein de l'association Luz en Forme et Loisir, St Georges de Luzençon.

Place limité à 8 personnes.

